

ProHumano+



Totul pentru oameni.
Și ceva în plus.



CATALOGUL PRODUSELOR

SpineDinamic®

cunoaște fiecare detaliu
al durerii de spate.



Formulă inovatoare pentru:

- regenerarea nervilor periferici
- combaterea durerii neuropate

Durerea neuropată

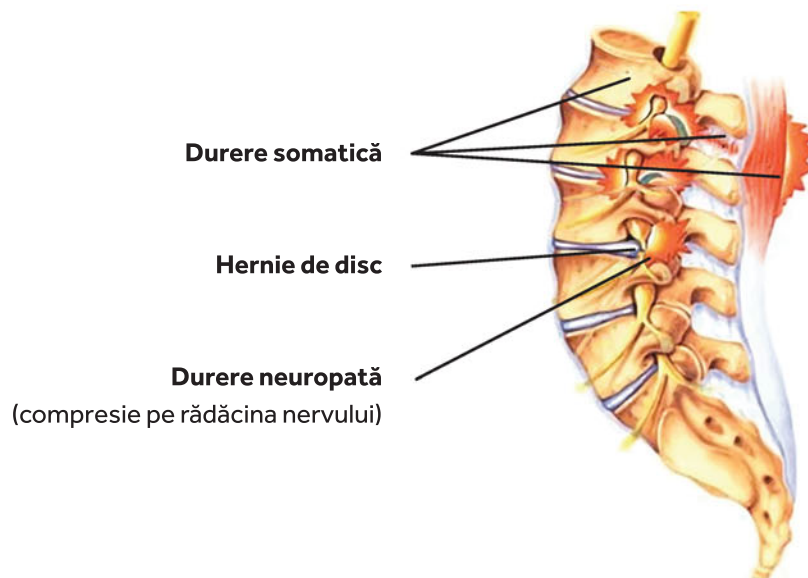
Durerea neuropată este determinată de o leziune sau de o afecțiune a sistemului nervos central sau periferic. În cazul **neuropatiei periferice**, nervii suferă modificări ca urmare a acțiunii unor factori mecanici, metabolici, toxici, infecțioși, curențiali etc. În funcție de nervii afectați, neuropatia periferică se manifestă prin durere, furnicături, amorțeală, senzație de arsură, scăderea forței musculare, atrofi musculară, tulburări neurovegetative etc.

Pentru **durerea de spate** au fost descrise mecanisme somatice (stimularea receptorilor pentru durere din mușchi, fascii, tendoane, ligamente, oase, articulații) și mecanisme neuropate (afectarea nervilor).

Nervii au capacitatea de a se regenera și de a-și recăpăta funcțiile, proces facilitat de suplimentarea alimentației cu vitamine din grupul B, vitamina D, nucleotide pirimidinice (ribonucleotide de tip uridină monofosfat, citidină monofosfat), antioxidanți, aminoacizi, acizi grași.

Durerea de spate

Localizare	DURERE CERVICALĂ	DURERE TORACALĂ	DURERE LOMBARĂ	DURERE SACRO-COCCIGIANĂ
Cauze	Nediagnosticate		Diagnosticate Contractură musculară, discopatie lombară, hernie de disc, osteoartrită, osteoporoză, fracturi vertebrale, infecții, tumori, spondilită anchilozantă	
Tip de durere	Somatică Mușchi, tendoane, oase, articulații		Neuropată (afectare țesut nervos) Centrală - măduva spinării Periferică - nervi	



- ☉ Durerea de spate joasă (lombară) este principala cauză de dizabilitate, conform Organizației Mondiale a Sănătății. ⁽¹⁾
- ☉ Între 50-90% dintre adulții sub 45 de ani au experimentat cel puțin o dată durerea de spate, cel mai adesea în zona inferioară. ⁽²⁾
- ☉ Durerea de spate cronică are adesea o componentă neuropată, care rămâne de multe ori neidentificată și netratată. Paracetamolul și antiinflamatoarele nesteroidiene nu au efect asupra acestui tip de durere. ⁽³⁾

Bibliografie

- Burden of major musculoskeletal conditions Anthony D. Woolf, Bruce Pfleger- Bulletin of the World Health Organization 2003, 81 (9)
- The Role of Nucleotides in Glial Cells during Peripheral Nerve Trauma and Compressive Disorders Marina Manhães et al - Chapt5 5 from the book "Peripheral Nerve Regeneration - From Surgery to New Therapeutic Approaches Including Biomaterials and Cell-Based Therapies Development"
- Neuropathic low back pain in clinical practice R. Baron, A. Binder, N. Attal, R. Casale, A.H. Dickenson, R-D. Treede - European Journal of Pain 20 (2016) 861--873

SpineDinamic® - Abordarea inovatoare a durerii neuropate

Compoziție

Substanța activă	Cantitate/capsulă	VNR* (%)
UMP (uridină 5' monofosfat)	30,00 mg	-
CMP (citidină 5' monofosfat)	30,00 mg	-
Vitamina D3 S Beadlets 100 (0,25% conținut minim de vitamina D3)**	7,20 mg 18,00 µg	360
Vitamina B12 (0,1% conținut minim de vitamina B12)	5,20 mg 5,20 µg	208
Vitamina B6	1,61 mg	115
Vitamina B1	1,27 mg	115

*Valoarea nutrițională de referință. ** vitamina D3: 18,00 µg = 720UI



Mecanism de acțiune

Accelerează procesul natural de regenerare a nervilor și combate durerea neuropată.

Rolul ingredientelor SpineDinamic®

- **Uridina monofosfat (UMP) și citidina monofosfat (CMP)** sunt nucleotide pirimidinice, ce intervin în mod natural în procesul de regenerare a nervilor și combat durerea neuropată. Mecanismele sunt complexe: promovează creșterea axonilor și a tecii de mielină, stimulează sinteza proteinelor și a membranelor celulelor Schwann, au rol de molecule semnal și stimulează eliberarea factorilor neurotrofici din creier.
- **Vitaminele B1, B6 și B12** au rol neuroprotector și neurotrofic, fiind direct implicate în regenerarea nervilor deteriorați și în combaterea durerii. Aceste vitamine nu pot fi sintetizate în organism, fiind procurate strict din surse externe, iar în caz de lezare a nervilor este necesară suplimentarea lor.
- **Vitamina D** a fost intens studiată în ultimii ani, iar deficitul acestei vitamine a fost corelat cu durerea cronică și cu progresia neuropatiei periferice. Studiile au dovedit că administrarea suplimentelor cu vitamina D la acești pacienți determină reducerea durerii cronice.
*Conform unui studiu epidemiologic, 59% dintre români au deficit sau nivel insuficient de vitamina D.**

Indicații

- Durere de spate cauzată de radiculopatii (discopatie, inclusiv hernie de disc fără indicație chirurgicală): durere cervicală, toracală sau lombară, sciatică, nevralgie cervico-brahială
- După operația de hernie de disc
- Nevralgie intercostală, nevralgie de trigemen, nevralgie postherpetică, sindrom de tunel carpian
- Polineuropatia periferică (diabet zaharat, alcoolism cronic, deficit de vitamine B etc.)

Mod de administrare: 1 capsulă/zi

Prezentare: cutie cu 30 de capsule

De ce SpineDinamic®?

- Combate durerea și senzațiile de amorțeală, furnicătură, arsură, specifice neuropatiei periferice, fără reacții adverse.
- Redă mobilitatea coloanei vertebrale administrat singur sau în asociere cu antiinflamatoarele nesteroidiene.
- Reduce nevoia de medicamente pentru combaterea durerii de spate și a neuropatiei periferice.
- Complanță crescută la tratament: o singură capsulă pe zi, o singură cutie pe lună.

Eficacitate dovedită științific

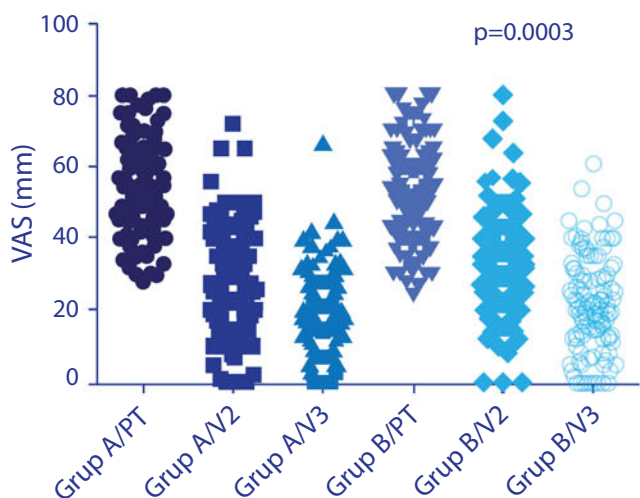
Asocierea nucleotidelor pe bază de uridină și citidină cu vitamina B12 prezintă eficacitate crescută în combaterea durerii neuropate.

Un studiu clinic a urmărit 400 de pacienți cu nevralgie determinată de compresiune.

Pacienții au fost împărțiți în mod egal în grup A, ce a folosit combinația de nucleotide (uridină trifosfat + citidină monofosfat) și vitamina B12, respectiv grup B, ce a folosit doar vitamina B12.

Tratamentul a durat 30 de zile, iar evaluarea s-a făcut înainte de începerea tratamentului (PT), la 15 zile (V2) și la 30 de zile (V3).

S-a constatat reducerea progresivă a durerii la a doua și la a treia vizită, conform evaluării pe scala VAS. Rezultate mult mai bune au avut pacienții din grupul A, ceea ce indică superioritatea asocierii nucleotidelor cu vitamina B12 în combaterea durerii neuropate. ⁽⁴⁾



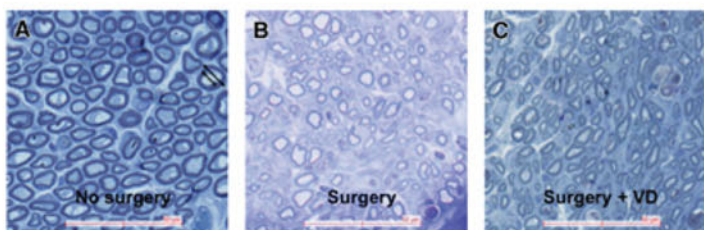
Medie scor VAS (mm)		
	Grup A	Grup B
Inițial	51.26	51.06
Final	16.06	20.40

Grup A – tratament cu nucleotide+vitamina B12
Grup B – tratament cu vitamina B12

Vitamina D promovează refacerea tecii de mielină și favorizează refacerea nervilor

Într-un studiu experimental, animalele de laborator cu nervul facial secționat și suturat au fost împărțite în lot de studiu, ce a primit vitamina D3 în doză de 200 UI/kg/zi și lot control, fără tratament medicamentos.

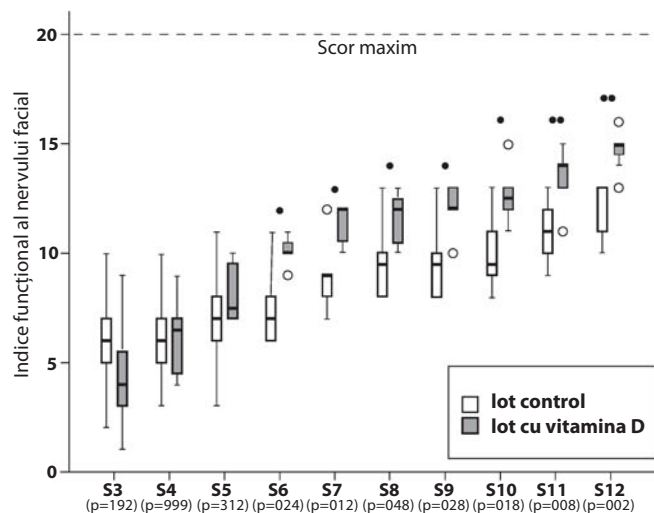
După 12 săptămâni, s-au înregistrat rezultate superioare în lotul cu vitamina D3, respectiv creșterea gradului de mielinizare a axonilor și îmbunătățirea indicelui funcțional comparativ cu lotul control. ⁽⁵⁾



A - nerv intact (săgeți = diametrul intern și extern al axonului)

B - nerv secționat

C - nerv secționat + vitamina D

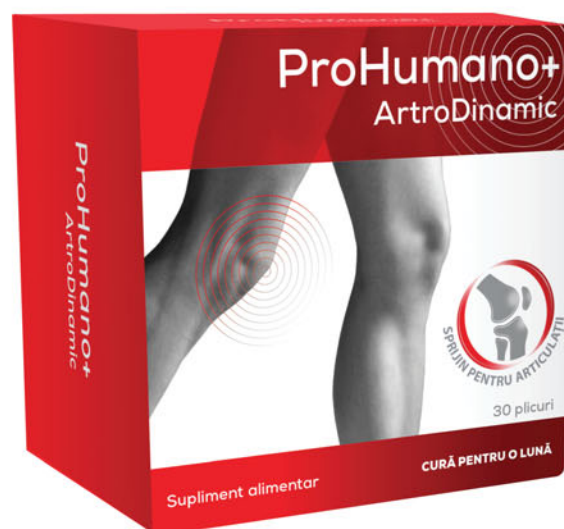


Bibliografie:

- "A double-blind, randomized, comparative study of the use of a combination of uridine triphosphate trisodium, cytidine monophosphate disodium and hydroxocobalamin, versus isolated treatment with hydroxocobalamin in patients presenting with compressive neuralgias" Goldberg et al. - Journal of Pain Research 2017;10:397-404
- Vitamin D3 potentiates myelination and recovery after facial nerve injury - Marion Montava et al. - Eur Arch Otorhinolaryngol September 2014 DOI 10.1007/s00405-014-3305-y

ArtroDinamic®

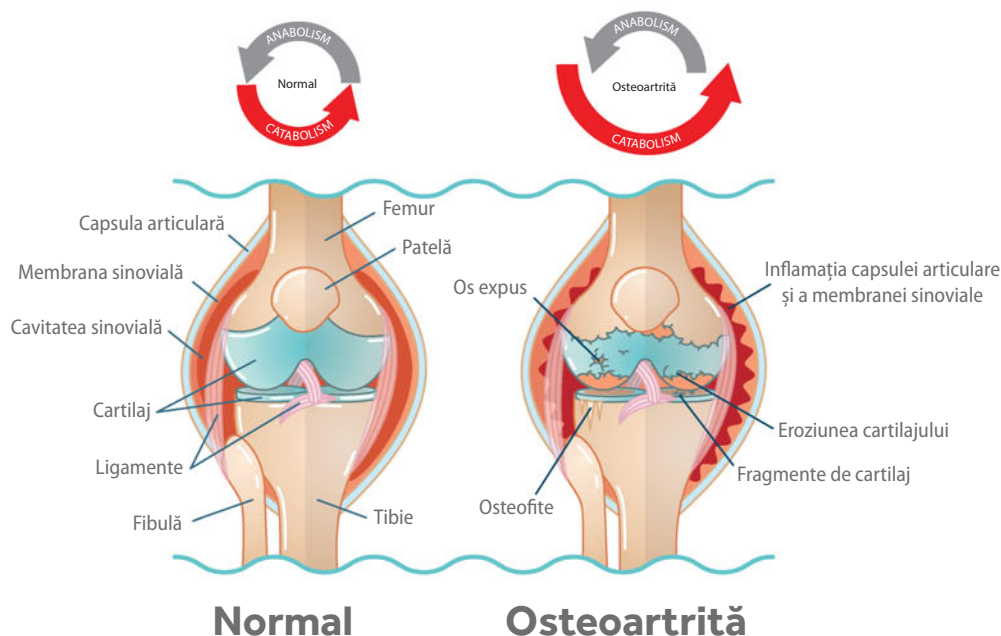
cunoaște fiecare detaliu
al funcționării articulațiilor.



- Formulă cu absorbție ridicată
- Complexitate în protecția cartilajului

Osteoartrita (Boala artrozică)

- Este cea mai frecventă afecțiune musculoscheletală cronică, întâlnită la aproximativ 15% din populația globului.
- Implică modificări la nivelul întregii articulații: degradarea cartilajului articular, remodelarea osului subcondral, formarea osteofitelor, leziuni la nivelul măduvei osoase, modificări la nivelul capsulei articulare, membranei sinoviale, ligamentelor, meniscului și a musculaturii periarticulare.
- Rezultă din incapacitatea condrocitelor de a menține echilibrul dintre sinteza și degradarea componentelor matricei extracelulare.⁽¹⁾



Compoziție

Substanța activă	Cantitate/plic	VNR*
Colagen hidrolizat	500,00 mg	-
D-glucozamină vegetală	500,00 mg	-
Extract standardizat din fructe de <i>Terminalia chebula</i>	250,00 mg	-
Vitamina C (conținut min. 84%)	80,00 mg	100%
Acid hialuronic	100,00 mg	-

*Valoarea nutrițională de referință



Mecanism de acțiune

- Susține metabolismul cartilajului și stimulează procesul natural de regenerare prin furnizarea componentelor necesare – colagen, glucozamină, acid hialuronic
- Împiedică distrugerea cartilajului prin combaterea stresului oxidativ și prin inhibarea citokinelor proinflamatorii și a proteazelor (MMP)
- Echilibrează procesele anabolice și catabolice din osteoartrită
- Crește gradul de lubrifiere a articulațiilor
- Are acțiune analgezică și antiinflamatoare

Compoziție

Glucozamina

- Este precursor al glicozaminoglicanilor (GAG)
- Stimulează sinteza componentelor de bază ale cartilajului și lichidului sinovial - proteoglicani (PG), colagen, acid hialuronic
- Exerciță efect antioxidant și antiinflamator, protejează condrocitele și inhibă enzimele proteolitice cu rol în degradarea matricei (MMP)

Glucozamina vegetală este lipsită de risc de alergie și are impact minim asupra mediului, comparativ cu glucozamina uzuală, obținută din crustacee.

Colagenul hidrolizat

- Crește producția endogenă de colagen tip II
- Îmbunătățește structura matricei extracelulare
- Crește rezistența la presiune a cartilajului

Colagenul hidrolizat sub formă de peptide de colagen cu masă moleculară mică, sub 3.000 daltoni, are absorbție crescută și biodisponibilitate ridicată.

Acidul hialuronic

- Îmbunătățește regenerarea și vâscozitatea lichidului sinovial
- Ajută la restructurarea matricei extracelulare
- Inhibă citokinele proinflamatorii cu rol în degradarea cartilajului

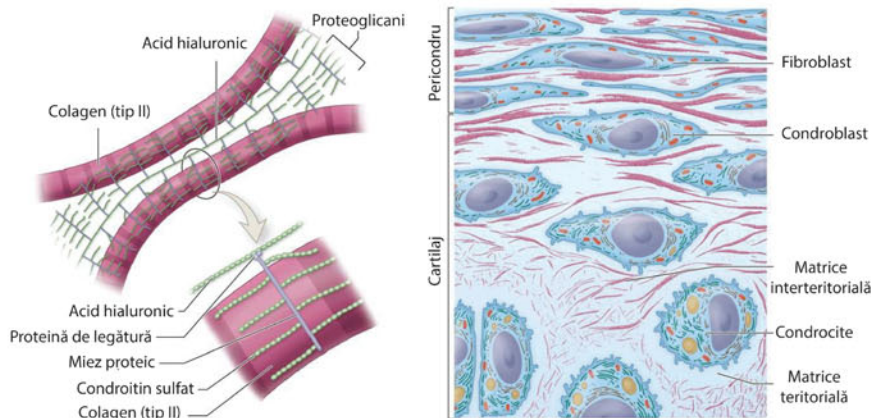
Vitamina C

- Are rol esențial în sinteza colagenului
- Inhibă proteazele cu rol în degradarea cartilajului
- Protejează condrocitele și matricea extracelulară de stresul oxidativ, fiind un antioxidant puternic

Vitamina C este prezentă sub formă tamponată, cu pH neutru, ce nu irită stomacul și conține metaboliți activi ai acidului ascorbic, cu biodisponibilitate crescută.

Terminalia chebula (fructe)

- Are efect antioxidant intens
- Exerciță rol analgezic
- Are acțiuni antiinflamatoare prin acidul chebulagic, care s-a dovedit a fi un inhibitor dual COX-2 și 5-LOX



Sursă: Anthony L. Mescher, PhD, *Junqueira's basic Histology*, McGraw-Hill Education, SUA, 2013, p. 303

Indicații

- Combaterea osteoartritei - întârzierea degradării cartilajului și remiterea simptomatologiei
- Protecția articulațiilor în caz de suprasolicitare și la vârstnici

Mod de administrare: 1 plic pe zi

Prezentare: cutie cu 30 de plicuri

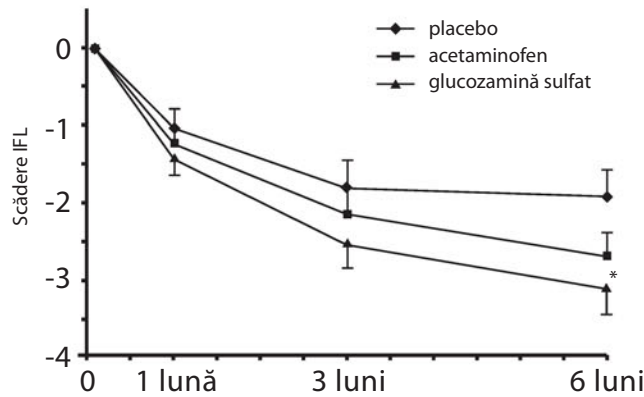
De ce ArtroDinamic®?

- Complexitate în protecția cartilajului și eficacitate în întârzierea progresiei osteoartritei.
- Absorbție rapidă prin forma de administrare (pulbere) și biodisponibilitate crescută (colagen hidrolizat și vitamina C sub formă de metaboliți activi).
- Îmbunătățește simptomatologia și crește calitatea vieții pacientului prin combaterea inflamației și a durerii, fără reacții adverse.
- Compliantă crescută la tratament: un singur plic pe zi, o singură cutie pe lună.

Eficacitate dovedită științific

🎯 Glucozamina îmbunătățește funcționalitatea articulațiilor în osteoartrită

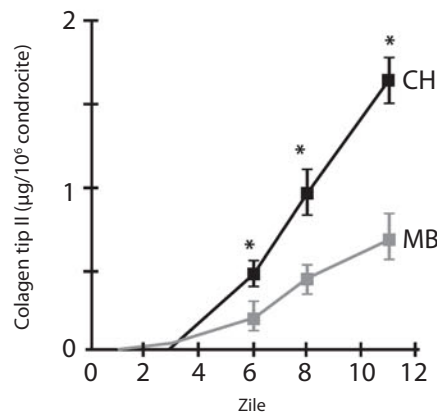
Într-un studiu clinic, au fost evaluați 318 pacienți cu osteoartrita genunchiului, împărțiți în grup care a primit ca tratament glucozamină sulfat, grup tratat cu paracetamol și grup cu placebo. După 6 luni de tratament, rezultatele au indicat cea mai mare scădere a Indicelui Funcțional Lequesne (IFL) în grupul cu glucozamină. Astfel, IFL a scăzut cu 3.2 puncte în grupul cu glucozamină, cu 2.7 puncte în grupul cu paracetamol și cu 1.9 puncte în grupul cu placebo.⁽²⁾



Evoluția IFL după 1, 3 și 6 luni de tratament (n=104 în grupul cu placebo, 108 în grupul cu acetaminofen și 106 în grupul cu glucozamină sulfat)
*P=0.032 versus placebo

🎯 Colagenul hidrolizat stimulează biosinteza colagenului de tip II de către condrocite

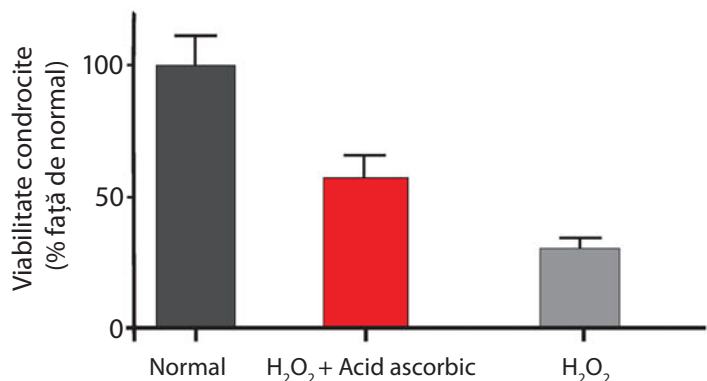
Adăugarea colagenului hidrolizat în culturi de condrocite a determinat creșterea progresivă, pe parcursul a 11 zile, a sintezei colagenului de tip II. Acest studiu a confirmat utilitatea administrării colagenului hidrolizat în osteoartrită.⁽³⁾



Evoluția sintezei de colagen tip II de către condrocite în mediul bazal (MB) și în mediul cu colagen hidrolizat (CH)
*p < 0.01 comparativ cu control

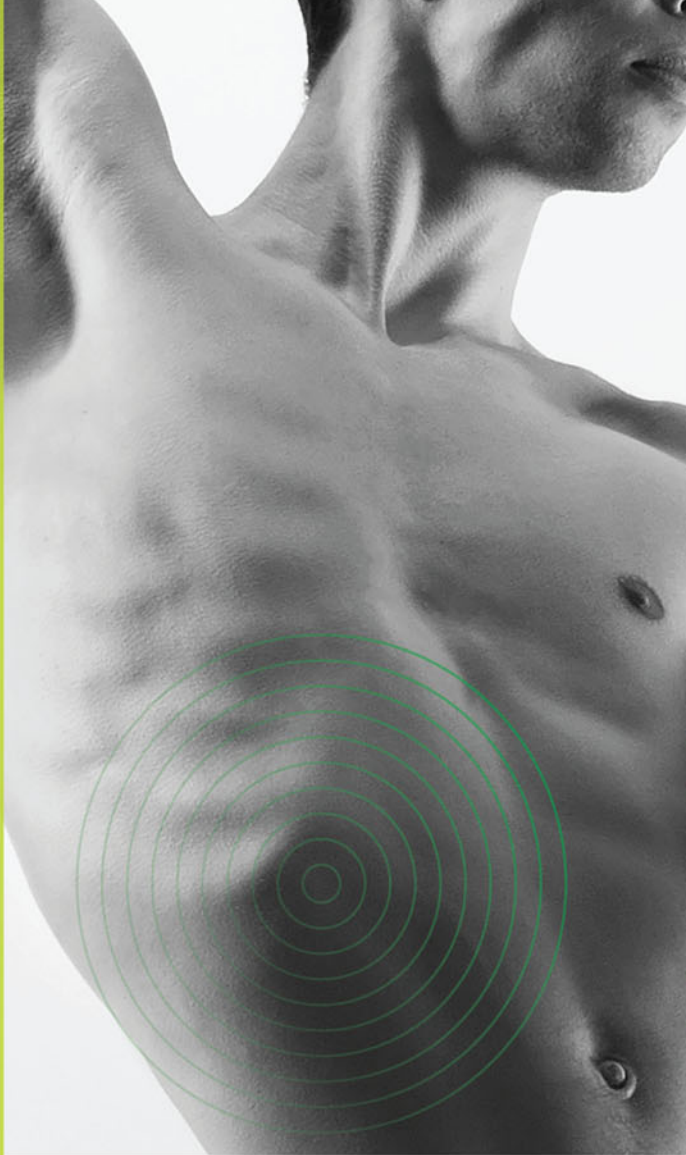
🎯 Vitamina C oferă protecție împotriva stresului oxidativ și crește rata de supraviețuire a condrocitelor⁽⁴⁾

Stresul oxidativ este considerat o cauză majoră a distrugerii condrocitelor și a matricei extracelulare, determinând modificări specifice osteoartritei. Acest studiu *in vitro* a evaluat rolul acidului ascorbic în protecția condrocitelor față de acțiunea distructivă a radicalilor liberi. Culturile de condrocite umane au fost tratate cu H₂O₂ pentru simularea stresului oxidativ întâlnit *in vivo*. S-a demonstrat că administrarea de acid ascorbic scade semnificativ rata de apoptoză indusă de H₂O₂ și crește viabilitatea condrocitelor.⁽⁴⁾



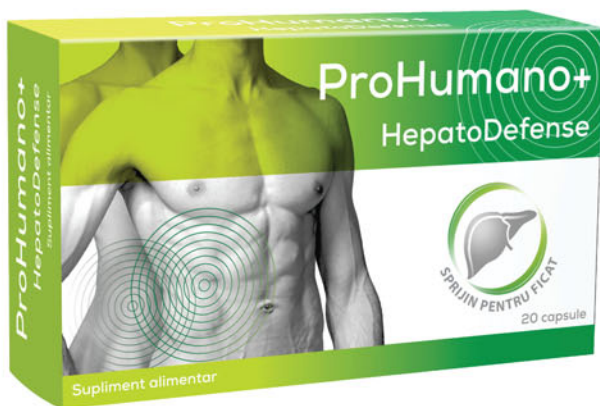
Bibliografie:

1. Osteoarthritis pathogenesis – a complex process that involves the entire joint - Man GS, Mologhianu G - Journal of Medicine and Life Vol. 7, Issue 1, January-March 2014
2. Glucosamine Sulfate in the Treatment of Knee Osteoarthritis Symptoms - A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study Using Acetaminophen as a Side Comparator Gabriel Herrero-Beaumont et al.- ARTHRITIS & RHEUMATISM Vol. 56, No. 2, February 2007, pp 555-567
3. Collagen hydrolysate for the treatment of osteoarthritis and other joint disorders: a review of the literature - Alfonso E. Bello and Steffen Oesser - Current Medical Research and Opinion® Vol. 22, No. 11, 2006, 2221-2232
4. Ascorbic acid provides protection for human chondrocytes against oxidative stress - Zhiqiang Cahng et al. - MOLECULAR MEDICINE REPORTS 12: 7086-7092, 2015



HepatoDefense®

cunoaște fiecare detaliu al protecției hepatice



- Formulă cu absorbție ridicată
- Biodisponibilitate x 10



- Formulă complexă
- Ușor de administrat

Bolile hepatice azi

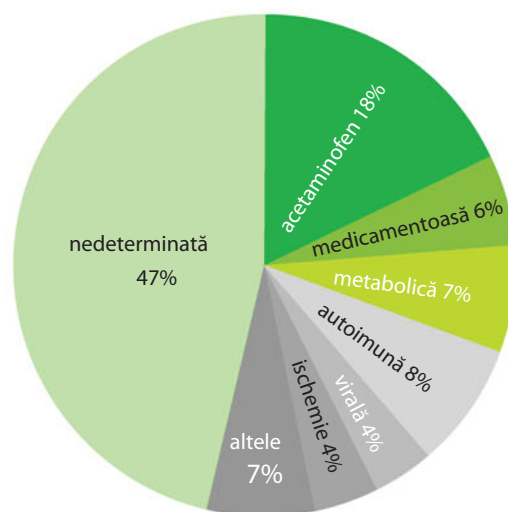
NAFLD - cea mai comună boală cronică de ficat în țările dezvoltate
Prevalență:

- 20-30% din populația generală, în Europa¹
- 75% dintre pacienții obezi sau diabetici¹
- 2.6 - 10% dintre copii, în Europa⁽¹⁾
- 17% dintre adolescenți⁽²⁾
- 36-44% dintre copiii obezi⁽³⁾

Afectarea hepatică prin toxicitate medicamentoasă (DILI)

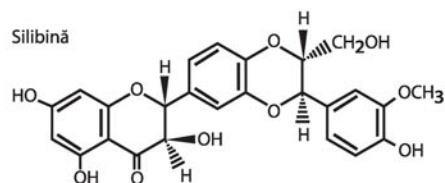
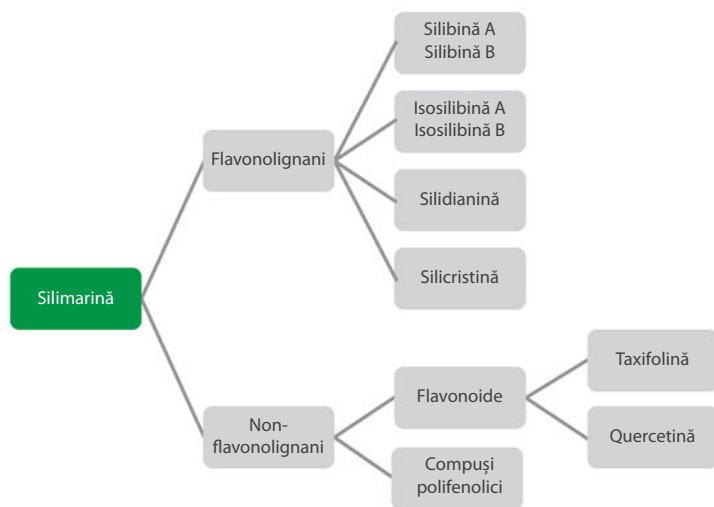
- Au fost identificate peste 1.000 de medicamente cu potențial hepatotoxic.
- Consumul abuziv de acetaminofen reprezintă principala cauză a insuficienței hepatice acute la adult și una din cauzele majore ale insuficienței hepatice la copii⁽⁴⁾

Etiologia insuficienței hepatice acute la copil⁽⁵⁾



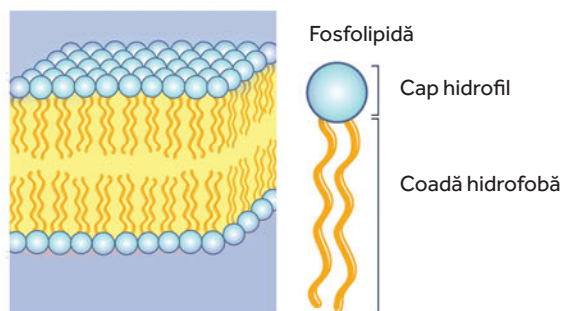
Silimarina reprezintă un complex de flavonoide extras din **fructele de armurariu (*Silybum marianum*)** și este recunoscută pentru proprietățile sale hepatoprotectoare și hepatoregeneratoare din cele mai vechi timpuri. Conform studiilor, aceasta are mecanisme de acțiune antioxidante, antiinflamatoare, antifibrotice și de stimulare a sintezei proteice.

Silibina este principalul ingredient bioactiv al similarinei. Silimarina și silibina ca atare au o biodisponibilitate redusă, în principal din cauza liposolubilității scăzute, cu o rată de absorbție din tractul gastro-intestinal de 20-50%.^(6,7)



Fosfatidilcolina are rol hepatoprotector important prin stabilizarea membranelor hepatocitelor și favorizarea regenerării acestora.

Fosfatidilcolina face parte din clasa fosfolipidelor esențiale și este principalul constituenț al membranelor celulare.



Fosfolipidele sunt molecule amfile, ce au cap hidrofил și cozi hidrofobe (lipofile). Atunci când sunt folosite ca sistem de transport, acționează ca un "cărăuș" atât pentru substanțele hidrosolubile, cât și pentru cele liposolubile.

Bibliografie:

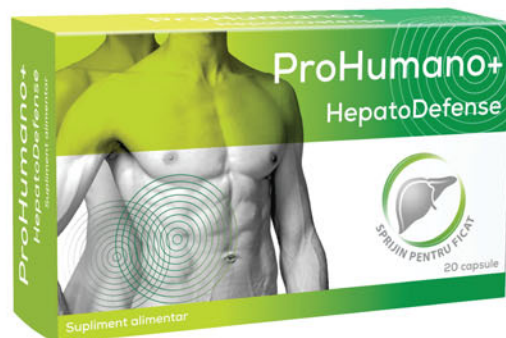
1. Nonalcoholic fatty liver disease and Nonalcoholic steatohepatitis – World Gastroenterology Organisation Global Guidelines July 2014
2. Pediatric Nonalcoholic Fatty Liver Disease: Prevalence, Diagnosis, Risk Factors, and Management Stavra A. Xanthakos, Rohit Kohli - Clinical Liver Disease, Vol. 1, No. 4, August 2012, AASLD
3. The Burden of Liver Disease in Europe, European Association for the Study of the Liver, 2013
4. Acetaminophen overdose in children - Jacqueline D. Ogilvie, MSc MD, Michael J. Rieder, MD PhD, and Rodrick Lim, MD CMAJ. 2012 Sep 18; 184(13): 1492-1496
5. Acute Liver Failure: Summary of a Workshop - William M. Lee et al. - Hepatology. 2008 April ; 47(4): 1401-1415. doi:10.1002/hep.2217
6. Reassessing Bioavailability of Silymarin - Shamama Javed, PhD; Kanchan Kohli; Mushir Ali - Alternative Medicine Review Volume 16, Number 3, 2011
7. The Bioavailability and Pharmacokinetics of Silymarin SMEDDS Formulation Study in Healthy Thai Volunteers - Chuleegone Sornsuvit - Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2018

HepatoDefense® capsule

Compoziție

Substanța activă	Cantitate/capsulă
PHOSPHOcomplex®*	360,00 mg
• Silibină (min. 30%)	108,00 mg
• Fosfatidilcolină (min. 60%)	216,00 mg

*PHOSPHOcomplex® este o marcă înregistrată Gnosis.



PHOSPHOcomplex® este o formulă inovatoare ce combină silibina cu fosfatidilcolina sub formă de fitozomi.

Ce sunt fitozomii?

Fitozomii sunt complexe ce leagă ingredientele active din plante (fitoconstituenți) de fosfolipide la nivelul terminației hidrofile. Ca și lipozomii, reprezintă sisteme moderne de transport al substanțelor active.



În cazul lipozomilor, substanțele active sunt înglobate în centrul cavității formate de moleculele de fosfolipide, în timp ce în cazul fitozomilor ingredientele active sunt legate de fosfolipide, ceea ce le facilitează pătrunderea prin membrane celulare.

PHOSPHOcomplex®* crește de până la 10 ori biodisponibilitatea silibinei



Mecanism de acțiune

- Antioxidant, antiinflamator, antifibrotic
- Coleretic, colagog
- Stimulează sinteza proteinelor
- Stabilizează și regenerează membranele hepatocitare

Indicații

- Hepatite virale acute și cronice
- Boala ficatului gras non-alcoolic (NAFLD)
- Boala hepatică alcoolică
- Toxicitate hepatică indusă medicamentos sau chimic

Mod de administrare: Adulți: 1 capsulă/zi

Prezentare: cutie cu 20 de capsule

De ce HepatoDefense® capsule?

- **Eficacitate superioară**
 - ▶ Combină două din cele mai cunoscute substanțe cu rol hepatoprotector și hepatoregenerator - silibină și fosfatidilcolină.
 - ▶ Silibină cu biodisponibilitate de până la 10 ori mai mare.
- **Complianță crescută la tratament**
 - ▶ O singură capsulă pe zi, indiferent de afecțiune.

HepatoDefense® sirop

Compoziție

Substanța activă	Cantitate /5 ml	VNR**
Anghinare/ <i>Cynara scolymus</i> (extract uscat din frunză)	50 mg	-
PHOSPHOcomplex® <ul style="list-style-type: none">• silibină (min. 30%)• fosfatidilcolină (min. 60%)	40 mg 12 mg 24 mg	-
Vitamina C (acid ascorbic)	25 mg	31%
Mușețel (<i>Matricaria chamomilla</i>) (extract uscat din floare, 4:1)	30 mg	-
Cicoare (<i>Cichorium intybus</i>) (extract uscat din rădăcină)	30 mg	-
Vitamina E (acetat DL-alfa tocoferil) • 33,56% conținut minim de Vitamina E	3 mg	25%

*PHOSPHOcomplex® este o marcă înregistrată Gnosis.

**Valoarea nutrițională de referință



- **Mușețelul (*Matricaria chamomilla*)** este una dintre cele mai cunoscute plante medicinale, florile sale fiind utilizate, de-a lungul timpului, în special pentru combaterea tulburărilor gastro-intestinale. Studiile recente au demonstrat proprietăți antiinflamatoare, antispastice și hepatoprotectoare. De asemenea, au fost descoperite și principalele substanțe active ale uleiului esențial de mușețel, precum bisabololul și chamazulenele.
- **Cicoarea (*Cichorium intybus*)** este o plantă utilizată în mod tradițional pentru susținerea funcțiilor hepatice și digestive. Studiile au demonstrat rolul antioxidant, antiinflamator, colagog și hepatoprotector al extractului de rădăcină, precum și efectul prebiotic datorat inulinei.
- **Anghinarea (*Cynara scolymus*)** are acțiune intens antioxidantă, hepatoprotectoare și coleretic-colagogă.
- **Vitaminele C și E** sunt cunoscute drept vitamine antioxidante, cu rol în combaterea stresului oxidativ, fenomen frecvent întâlnit în bolile hepatice, în special în NAFLD.

Mecanism de acțiune

- Hepatoprotector, hepatoregenerator, tonic digestiv
- Antioxidant, antiinflamator, antifibrotic, antispastic
- Coleretic și colagog
- Stimulează sinteza proteinelor
- Stabilizează și regenerează membranele hepatocitelor

Mod de administrare:

Copii: 1-3 ani – 5 ml pe zi;
3-12 ani – 10 ml pe zi;
peste 12 ani – 15 ml pe zi.

De ce HepatoDefense® sirop?

- **Eficacitate superioară** – formulă complexă, biodisponibilitate crescută și acțiune sinergică a ingredientelor.
- **Gust plăcut** – complianță crescută la tratament.

Indicații

- Medicație hepatotoxică
- Boala ficatului gras non-alcoolic (NAFLD)
- Hepatite virale acute și cronice
- Anorexie
- Dischinezie biliară hipotonă

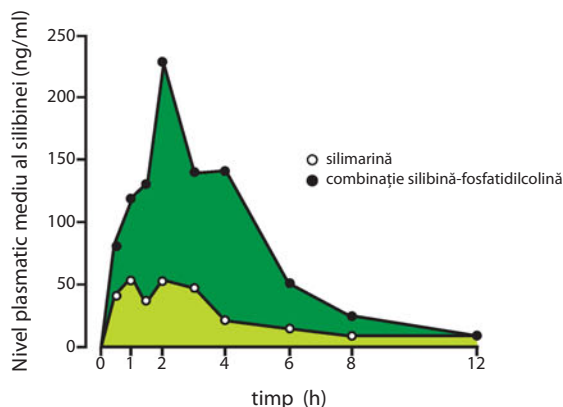
Prezentare:

Sticlută cu 120 ml sirop

Eficacitate dovedită științific

1. Legarea silibinei de fosfatidilcolină crește absorbția silibinei și nivelul plasmatic al acesteia

După administrarea orală a unei doze unice de 360 mg de silibină sub formă de silibină + fosfatidilcolină sau de silimarină într-un grup de voluntari, s-a măsurat variația în timp a nivelului plasmatic al silibinei. Valorile înregistrate în cazul administrării combinației de silibină-fosfatidilcolină au fost mult superioare celor obținute în urma administrării silimarinei.⁽⁸⁾

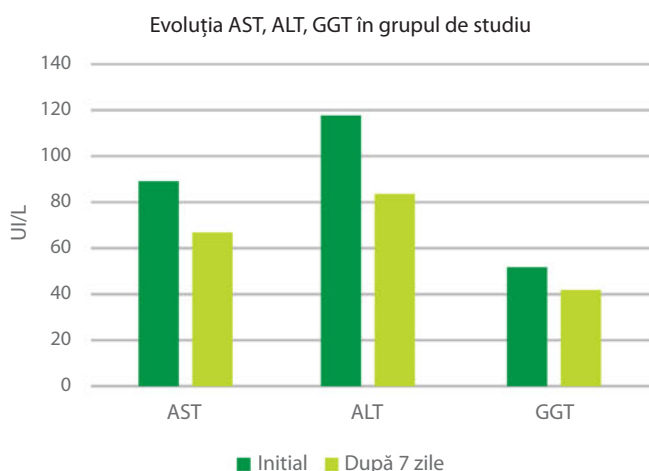


2. Combinația silibină-fosfatidilcolină crește de 10 ori biodisponibilitatea silibinei la nivel hepatic

Evaluarea farmacocinetică a combinației silibină-fosfatidilcolină comparativ cu silibina din silimarină a fost făcută și într-un studiu experimental. Corelația dintre profilul plasmatic al silibinei și excreția sa la nivel biliar a indicat o biodisponibilitate la nivel hepatic de 10 ori mai mare în cazul combinației silibină-fosfatidilcolină față de silimarină.⁽⁹⁾

3. Combinația silibină-fosfatidilcolină determină scăderea semnificativă a AST, ALT și a GGT după prima săptămână de tratament

Pacienții cu hepatită cronică activă cu virus B și C au fost împărțiți în grup ce a primit ca tratament combinația silibină-fosfatidilcolină (480 mg silibină) și grup cu placebo. După 7 zile de tratament, în grupul de studiu s-a constatat scăderea AST cu 25%, a ALT cu 29% și a GGT cu 20%, în timp ce în grupul cu placebo nu s-au produs modificări, cu excepția scăderii GGT cu 8%.⁽¹⁰⁾



Bibliografie:

8. Pharmacokinetic studies on IdB 1016, a silybinphosphatidylcholine complex, in healthy human subjects - Barzaghi N. et al. - European Journal of Drug Metabolism and Pharmacokinetics- 1990, Vol. 15, No.4, pp. 333-338

9. Comparative pharmacokinetics of silybin and silymarin in rats - Morazzoni P., Montalbetti A., Malandrino S., Pfferi G. - Eur J Drug Metab Pharmacokinet 1993;18:289-297.

10. A pilot study on the liver protective effect of silybin-phosphatidylcholine complex (IdB1016) in chronic active hepatitis - Buzzelli G. - Int J Clin Pharmacol Ther Toxicol. 1993 Sep;31(9):456-60

Eficacitate dovedită științific

🎯 Rolul extractului de mușețel în afecțiuni hepatice și digestive

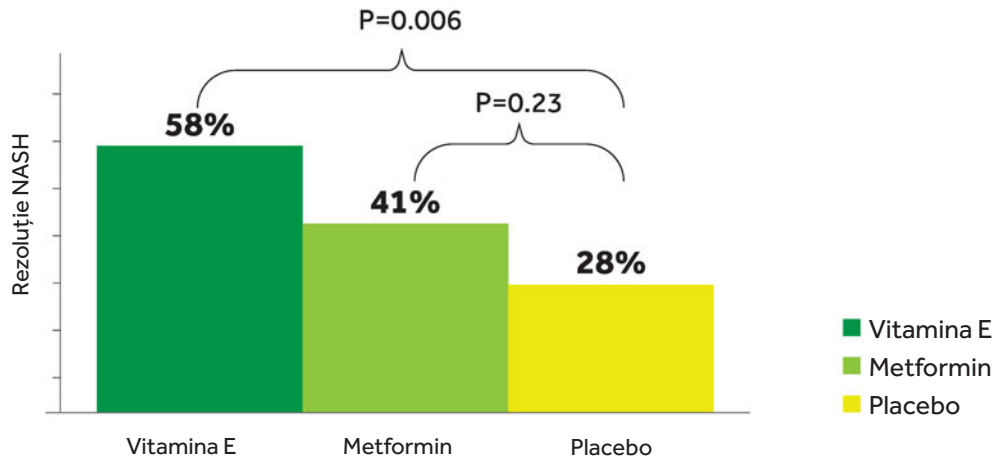
1. Rolul hepatoprotector al mușețelului a fost evaluat într-un studiu experimental. Animalele de laborator intoxicate cu paracetamol (PCM) care au primit extract de mușețel au prezentat revenirea aproape de normal a parametrilor biochimici serici și hepatici.⁽¹¹⁾

Efectul extractului de flori de mușețel în intoxicația cu paracetamol			
Parametri	Grup I (normal)	Grup II (PCM)	Grup III (PCM+mușețel)
GSH seric (mg%)	1.59±0.06	0.4±0.05	1.40±0.04
GSH hepatic ($\mu\text{moli/g}^{-1}$ țesut)	11.01±0.32	6.32±0.34	10.02±0.21
AST (U/mg^{-1} proteină)	59.2±1.06	239.4±10.9	41.61±1.89
ALP (KA unit)	69.4±2.01	172.8±18.1	44.5±1.01
Billirubina totală (mg%)	58.9±7.6	97.1±6.84	54.9±2.4

2. Într-un studiu experimental s-a demonstrat că α -bisabololul extras din mușețel manifestă 91% din eficiența antispastică a papaverinei.⁽¹²⁾

Rolul vitaminelor C și E în afecțiunile hepatice

1. Un studiu clinic desfășurat pe o perioadă de 2 ani a urmărit 173 de copii cu NAFLD, împărțiți în 3 grupuri, ce au primit vitamina E, metformin sau placebo. Cele mai bune rezultate s-au înregistrat în grupul cu vitamina E, unde 58% din pacienți nu au mai prezentat NASH la evaluarea prin biopsie.⁽¹³⁾



2. Într-un studiu clinic ce a urmărit pacienți cu NAFLD, s-a demonstrat că atunci când se asociază silimarina și vitamina E dietei hipocalorice pacienții prezintă rezultate superioare în privința îmbunătățirii funcțiilor hepatice comparativ cu dieta hipocalorică singură.⁽¹⁴⁾
3. Într-un alt studiu clinic ce a urmărit comparativ efectul vitaminei E și al vitaminei C comparativ cu acidul ursodeoxicolic la pacienți cu NAFLD s-a constatat că scăderea ALT s-a produs în mod similar în ambele grupuri, iar AST s-a redus mai evident în grupul cu vitaminele E și C.⁽¹⁵⁾

Bibliografie:

11. Hepatoprotective Activity of Aqueous Ethanol Extract of Chamomile capitula in Paracetamol Intoxicated Albino Rats Gupta AK, Misra N - American Journal of Pharmacology and Toxicology 1 (1): 17-20, 2006
12. Review of natural products with hepatoprotective effects - Eduardo Madrigal-Santillán, World J Gastroenterol- 2014 Oct 28; 20(40): 14787-14804
13. Pediatric Nonalcoholic Fatty Liver Disease: Prevalence, Diagnosis, Risk Factors, and Management Stavra A. Xanthakos, Rohit Kohli - Clinical Liver Disease, Vol. 1, No. 4, August 2012, AASLD
14. Effect of silymarin plus vitamin E in patients with non-alcoholic fatty liver disease. A randomized clinical pilot study R. ALLER1 European Review for Medical and Pharmacological Sciences 2015; 19: 3118-3124
15. Management of fatty liver disease with vitamin E and C compared to ursodeoxycholic acid treatment Galip ERSÖZ Turk J Gastroenterol 2005; 16 (3): 124-128

ProHumano+

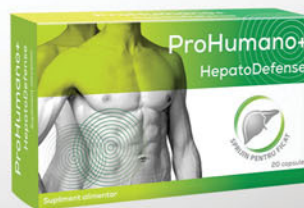
Totul pentru oameni. Și ceva în plus.



Formulă inovatoare pentru regenerarea nervilor și combaterea durerii neuropate



Formulă complexă pentru combaterea osteoartritei



Formule inovatoare pentru prevenirea și combaterea afecțiunilor hepatice

